

Виды исследований на коронавирусную инфекцию COVID-19

Молекулярная диагностика - обнаружение РНК вируса

Тест предназначен для диагностики активной коронавирусной инфекции и проводится тем, у кого есть симптомы респираторного заболевания, или тем, кто имел контакты с возможным источником инфекции.

Берется мазок из носа и ротоглотки и выявляется наличие или отсутствие вируса. Отсутствие возбудителя означает, что человек не инфицирован на момент взятия анализа.

Анализ на вирусные антигены (экспресс-тесты)

Вирусные антигены – это белки, входящие в состав вируса, которые распознаются иммунной системой. Отсутствие вирусных антигенов означает и отсутствие у человека инфекции. Результат актуален на момент сдачи анализа.

Анализ на антитела (IgM и IgG)

Для исследования используется капиллярная или венозная кровь. IgM и IgG – это иммунные клетки, которые вырабатываются в организме человека в результате его контакта с вирусом.

IgM вырабатываются в самом начале заболевания, обычно они появляются на 3-5 день после появления первых симптомов и свидетельствуют о продолжающемся остром заболевании – текущей инфекции.

IgG появляются, когда человек преодолел инфекцию, обычно на 10-14 день от начала заболевания и остаются достаточно долго после болезни. Принято считать, что их наличие говорит о перенесенном заболевании и о формирующемся иммунитете.

Советуем почитать

Ветрова, В. Коварный гость в нашем доме / В. Ветрова // Будь здоров!. – 2020. – № 7. – С. 32-37 : фот.

Мифы о коронавирусной инфекции. Меры профилактики COVID-19.

Горайнова, Л. Как сбить корону? / Л. Горайнова // 60 лет – не возраст. – 2020. – № 8. – С. 12-17 ; № 9 – С. 26-32.

Доктор медицинских наук дает обобщающую информацию о вирусе COVID-19, рассказывает об изменениях в подходах к терапии коронавирусной инфекции.

Стасевич, К. Жизнь и устройство коронавируса / К. Стасевич // Наука и жизнь. – 2020. – № 4. – С. 8-13 : ил.

Строение коронавируса, этапы его жизненного цикла. Процесс внедрения вируса SARS-CoV-2, который вызывает опасное инфекционное заболевание – COVID-19.

Наш адрес:

г. Ангарск, 17 микрорайон, дом 4
Центральная городская библиотека
Телефон: 8 (3955) 55-09-69
Официальный сайт: cbs-angarsk.ru

Составитель:

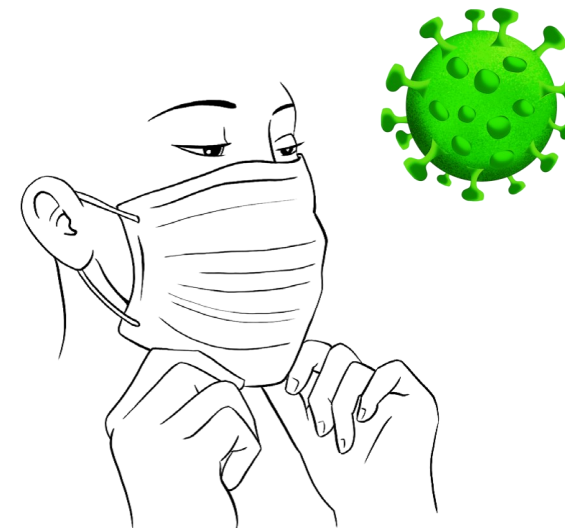
гл. библиограф Петрова И. А.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Ангарского городского округа
«Централизованная библиотечная система»

Информационно-библиографический отдел

Серия «Шаги к здоровью»

Коронавирус. Что надо знать



Памятка для читателей

Ангарск
2020

Коронавирусная инфекция COVID-19 – высокозаразное заболевание, характеризующееся поражением преимущественно дыхательной системы.

Передается воздушно-капельным путем, воздушно-пылевым, контактным, через поверхности. Инкубационный период до 14 суток.

Течение коронавирусной инфекции COVID-19 обычно проходит в двух вариантах – в легкой форме, напоминающей острую респираторную вирусную инфекцию (ОРВИ), или в тяжелой, с развитием атипичной пневмонии с такими последствиями, как дыхательная недостаточность, острый респираторный дистресс-синдром и даже летальный исход.

Симптомы коронавирусной инфекции:

Легкая форма

Слабость	Боль в горле
Сухой кашель	Заложенность носа
Температура до 38,5	

Среднетяжелая форма

Температура выше 38,5
Частота дыхательных движений – 22 раза в минуту
Одышка при физических нагрузках
Изменения в легких при компьютерной томографии
Насыщенность крови кислородом меньше 95%

Тяжелая форма

Частота дыхательных движений – больше 33 раз в минуту
Насыщенность крови кислородом меньше 93%
Снижение уровня сознания

Как протекает обычно болезнь

- 1-4 день – повышенная температура, сухой кашель, слабость, боль в мышцах
- 5-9 день – затрудняется дыхание, появляются одышка и ощущение, что не хватает воздуха
- 10-12 день – симптомы ослабевают
- 17-22 день – период восстановления, не исключена слабость, утомляемость.

Полное восстановление может занять до трех месяцев!

Что делать, если в семье кто-то заболел коронавирусной инфекцией?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности моющими средствами.
6. Часто мойте руки с мылом.
7. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами. Ухаживать за больным должен только один член семьи.



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА
СПИРТ НЕ МЕНЕЕ 60-80%

Как правильно носить маску?

Маски могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов.

Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Крайне важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- нельзя касаться поверхностей маски при ее снятии;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- нельзя использовать вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Профилактика коронавируса

1. Избегайте массовых мероприятий, реже посещайте торговые центры и, по возможности, общественный транспорт в час пик.
2. Надевайте маску в общественных местах.
3. Соблюдайте социальную дистанцию в 1,5 метра, ограничьте рукопожатия и объятия.
4. Не приближайтесь к людям, которые кашляют или чихают, не оставайтесь с ними в замкнутом пространстве.
5. Старайтесь не касаться перил, дверных ручек, пользуйтесь перчатками.
6. Не трогайте лицо, особенно глаза, нос, губы.
7. Чаше мойте руки с мылом, особенно после возвращения с улицы, либо обрабатывайте их антисептиком.
8. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и все поверхности, к которым прикасаетесь.